

Klarheitscoach

Werte- Assessment

Für Menschen in Neuorientierung;
dein Systemischer Werte-Coach.



Strategie
vs.
Klarheit

Das Klarheitsproblem

Neuorientierung ist nicht einfach eine Strategief Frage. Es geht um die Klarheit, die hilft, Entscheidungen zu treffen und Wege zu finden, die zu den eigenen Werten passen.



Unbewusste Werte



Entscheidungsdruck

Entscheidungen, die aus Druck resultieren, führen oft zu unbewussten Handlungen. Diese Entscheidungen gefährden die persönliche Integrität und können langfristig zu Unzufriedenheit oder inneren Konflikten führen.

Gewohnheiten

Gewohnheiten können dazu führen, dass Entscheidungen unreflektiert getroffen werden. Dies führt häufig zu Spannungsfeldern zwischen den persönlichen Werten und den Erwartungen von aussen, die als belastend empfunden werden.

Meine Expertise

Werte-Coach

Als systemischer Werte-Coach und Change-Managerin mit über 15 Jahren Erfahrung unterstütze ich Klienten, Klarheit über ihre Werte zu gewinnen und wirksame Entscheidungen zu treffen.



Ich löse deine
Werte-Blockaden –
direkt, tiefgreifend und
klar auf den Punkt.

Deep-Dive Session



Intensive Standortbestimmung

In dieser Sitzung führen wir eine gründliche Bewertung durch, um deine Grundwerte und deren Einfluss auf Entscheidungen zu ermitteln.

Präzise Identifikation

Wir sorgen für Klarheit durch gezielte Techniken, die deine authentischen Werte für eine effektive Entscheidungsfindung aufdecken und artikulieren.



Ich arbeite mit
über 60 klar definierten Werten.

Ästhetik — Aesthetics	Demut — Humility	Lebensbalance — Balance of life	Disziplin — Discipline	Sorgfalt — Diligence	Freiheit — Freedom	Ehrlichkeit — Honesty	Liebe — Love	Freundschaft — Friendship	Offenheit — Openmindedness	Konsequenz — Consequence	Helfen — Helping	Härte — Rigour	Geselligkeit — Sociality	Nachgeben — To give in	Autorität — Authority
Leistung — Performance	Mut — Courage	Für etwas freudvoll einstehen. Engagiert sein. Begeisterung für etwas. To stand up for something joyfully. Be committed. Have enthusiasm for something.	Verantwortung — Responsibility	Pünktlichkeit — Punctuality	Friede — Peace	Freude — Joy	Wahrheit — Truth	Einfluss — Influence	Wissen — Knowledge	Zuverlässigkeit — Reliability	Zusammenarbeit — Collaboration	Engagement — Commitment	Ganzheitliches Denken — Holistic thinking	Berühmt sein — Be famous	
Erfolg — Success	Integrität — Integrity	Befehle — Commands	Beherrschen — Mastery	Unabhängigkeit — Independence	Mäßigung — Moderation	In schwierigen Momenten stehen. Togetherness based on shared values. Standing up for common goals. To stand by someone even during difficult times.	Zugehörigkeit — Affiliation	Glaube — Faith	können — Being able to admit errors	Ehrlichkeit — Honesty	Zufriedenheit — Satisfaction	Herkunft — Provenance Parentage	Harmonie — Harmony	Beständigkeit — Stability	Gerechtigkeit — Justice
Positives Denken — Positive thinking	Eigen- verantwortung — Personal responsibility	Entscheiden — Decide	Authentizität — Authenticity	Bescheidenheit — Modesty	Transparenz — Transparency	Stärke — Strenght	Qualität — Quality	Kreativität — Creativity	Freude — Joy	Respekt — Respect	Effizienz — Efficiency	Macht — Power / Sway	Geld — Money	Dialogfähigkeit — Dialogue Capability	Selbst- beherrschung — Composure self-control



Kurzcoaching

Du erarbeitest
deine persönlichen
Kernwerte

Werte-Anker
Stabile
Grundlagen für
Entscheidungen im
Leben

Werte-Kompass
Orientierungshilfe
für bewusste
Lebens-
entscheidungen

Werte-Report
Klarheit über
Prioritäten und
persönliche Werte



Monatscoaching

Du entwickelst
klare Strategien für
die Zukunft



Workbook

Das Workbook enthält Reflexionsübungen, um persönliche Einsichten zu fördern und den Prozess der Neuorientierung zu unterstützen.

Follow-Up-Calls

Zwei Follow-Up-Calls innerhalb von einem Monat bieten die Möglichkeit, Fortschritte zu besprechen und weitere Anpassungen vorzunehmen.

Ergebnisse des Werte-Assessments



Klarheit

Werte bringen dir strategische Klarheit, wie du dich positionieren kannst und welche Richtung für deine Weiterentwicklung sinnvoll ist.



Stabilität

Werte geben dir Stabilität, besonders bei komplexen Entscheidungen, in neuen Rollen oder anspruchsvollen Führungsaufgaben.



Wirkung

Werte erhöhen deine Wirkung, weil deine Kommunikation, dein Auftreten und dein Verhalten konsistenter und professioneller sind.

Investition und Schritte



Fokussierter Prozess
für klare
Entscheidungen

Kurzcoaching

Deine Kernwerte definieren bietet dir eine klare Struktur, um deine Werte zu erkennen und fundierte Entscheidungen zu treffen. Dieser Prozess dauert 2-3 Stunden.

CHF 690

Monatscoaching

Deine Kernwerte definieren wir in 2-3 Stunden. Darüber hinaus bekommst du ein Workbook für die Vertiefung deiner Erkenntnisse und die Entdeckung neuer Perspektiven sowie zwei Follow-Up-Calls.

CHF 1200

Kontakt

Lass uns in einem unverbindlichen
Vorgespräch herausfinden, wie wir
gemeinsam an deiner Klarheit arbeiten
können, um deine Ziele und Werte
bestmöglich aufeinander abzustimmen.

Ich freu mich auf dich!
Bleib wertvoll!
Deine Petra

+41 79 423 49 23
wertewerkstatt@todai.ch
www.todai.ch

